Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Радуга»» муниципального образования-Скопинский муниципальный район Рязанской области 391833 Рязанская область, Скопинский район, с. Вослебово, ул. Центральная, д.169, телефон 8(49156)5-23-76

Согласованно педагогическим советом протокол N 1 от 29.08.2022



План по реализации комплекса оздоровительных мероприятий

Разработана на основе основной образовательной программы муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Радуга»»

Срок реализации (учебный год) с 01.09. 2022г.no 31.05.2023г., одногодичная с. Вослебово

		Срок	
Мероприятия	Ответственный	исполнения	
1. Профилактическая работа		•	
Профосмотры детей:			
• всех вновь поступающих детей;	медсестра	При	
• плановые осмотры детей с проведением	воспитатели групп	поступлении	
антропометрии;	медсестра	2 раза в год	
• осмотры детей при ежедневном приеме детей в			
детский коллектив	воспитатели групп	Ежедневно	
Работа с вновь поступившими детьми:		TT	
• работа с документацией (история развития,	1 1 2 1 2 2 2 TO 2 2 TO 2	При	
диспансерный лист, эпикриз, сведения о	медсестра	поступлении в	
родителях);		д/с	
Организация физического воспитания и			
закаливания детей:			
• наблюдение за состоянием здоровья и	медсестра,	Постоянно	
физическим развитием детей;	воспитатели групп		
• контроль за организацией двигательного режима в течение дня;	воспитатели групп	Постоянно	
• контроль за методикой проведения	воспитатели групп	Во время занятий	
физкультурных занятий;			
• контроль за проведением закаливающих мероприятий (индивидуальный подход,	медсестра, инструктор по	Постоянно	
постепенное увеличение силы закаливающего фактора, системность,	физкультуре, воспитатели групп	Постоянно	
санитарно-гигиенические условия помещений и			
оборудования для закаливания); • контроль за			
соблюдением температурного режима группы;	воспитатели групп	Постоянно	

2.Оздоровительная работа

Мероприятия	Ответственный	Срок исполнения
Профилактика инфекционных заболеваний: • организация профилактических прививок; • прием детей в д/с после отсутствия при наличии справки от участкового педиатра;	медсестра	Ежемесячно Постоянно

<ul> <li>составление перспективного меню на 10 дней;</li> <li>завхоз</li> <li>каждые 10 дней</li> <li>выполнение натуральных норм питания;</li> <li>соблюдение временных интервалов между приемами пищи;</li> <li>составление картотеки блюд;</li> <li>повар, медсестра постоянно повар, медсестра повар, медсестра постоянно</li> <li>подечет суточной калорийности;</li> <li>витаминизация третьего блюда</li> <li>воспитатели групп постоянно</li> <li>воспитатели групп постоянно</li> <li>тостоянно</li> <li>тостоянно</li> <li>товар, медсестра повар, медсестра постоянно</li> <li>тостоянно</li> <li>тостоянно навыков у детей;</li> <li>бракераж сырой и готовой продукции;</li> <li>контроль закладки продуктов в котел;</li> <li>составление меню</li> <li>товар, завхоз, бежедневно</li> <li>товар, медсестра, бежедневно</li> <li>товар, медсестра повар, бежедневно</li> <li>товар, медсестра</li></ul>	Контроль за организацией питания.		
шей;  выполнение натуральных норм питания;  воспитатели групп постоянно подечет суточной калорийности;  воспитатели групп повар, медесетра повар, медесетра постоянно повар, медесетра постоянно медесетра медесетра повар, медесетра постоянно медесетра постоянно медесетра повар, медесетра медесетра повар, медесетра постоянно медесетра повар, медесетра медесетра повар, медесетра медесетра постоянно медесетра медете темено	Рациональная организация питания:		
* выполнение натуральных норм питания;  * соблюдение временных интервалов между приемами пищи;  * составление картотеки блюд;  * подечет суточной калорийности;  воспитатели групп навыков у детей;  * бракераж сырой и готовой продукции;  * контроль закладки продуктов в котел;  * контроль сан-эпид. состояния  * контроль сан-эпид. состояния  пищеблока;  * приготовление и контроль за хранением, использованием дез. средств;  * контроль соответствия мебели росту детей;  * контроль соответствия мебели росту детей;  * контроль соблюдения графика  * контроль соблюдения графика  проверивания;  * контроль соответствия детей в группах;  * контроль соблюдения графика  проветривания;  * соблюдение режима дня;  * медсестра, завхоз  постоянно  постоян		1	
• составление картотеки блюд;  • подсчет суточной калорийности;  • подсчет суточной калорийности;  • витаминизация третьего блюда  • воспитатели групп  повар, медсестра  повар, медсестра  повар, медсестра  повар, медсестра  повар, медсестра  постоянно  повар, завхоз,  кендневно  кендневно  жедневно  жедневно  жедневно  жедневно  жедестра  жедневно  жедневно  жедестра  жедневно  жедневно  жедневно  жедестра  жедневно  жедестра  жедневно  жедестра,  контроль сан-эпил. состояния в группах;  контроль санитарного состояния  приготовление и контроль за хранением,  использованием дез. средств;  контроль соответствия мебели росту детей;  жонтроль соответствия мебели росту детей;  жонтроль сооблюдение режима дня;  жонтроль соблюдение причин отсутствия детей в медсестра,  воспитатели групп медсестра,  воспитатели групп медсестра,  воспитатели групп медсестра,  контроль соблюдения графика  проветривания;  контроль соблюдения графика  проветривания;  осмотр детей на педикулез;  жонтроль сотрудников  помедестра  повар, медсестра  медсестра,  кентроль соблюдения графика  медсестра,  воспитатели групп медсестра,  воспитатели групп медсестра,  постоянно  воспитатели групп медсестра  постоянно  постоянно  медсестра  постоянно  постоянно  постоянно  постоянно	дней;	завхоз	Каждые 10 дней
приемами пищи;  составление картотеки блюд;  подечет суточной калорийности;  витаминизация третьего блюда  воспитатие культурно-гигиенических  вавыков у детей;  контроль закладки продуктов в котел;  контроль сан-эпид. состояния в группах;  контроль сан-эпид. состояния в группах;  контроль санитарного состояния  воспитатели групп  контроль санитарного состояния  контроль санитарного детей;  контроль состояния в группах;  контроль соблюдение и контроль за хранением,  использованием дез. средств;  контроль соответствия мебели росту детей;  соблюдение режима дня;  выяснение причин отсутствия детей в  провегривания;  контроль соблюдения графика  провегривания;  сомотр детей на педикулез;  медосстра,  воспитатели групп  медсестра,  воспитатели групп  медсестра  воспитатели групп  медсестра  1 раз в год  Постоянно  воспитатели групп  медсестра  воспитатели групп  медсес	**		
• составление картотеки блюд;  • подечет суточной калорийности;  — витаминизация третьего блюда  • воспитание культурно-гигиенических воспитатели групп навыков у детей;  • бракераж сырой и готовой продукции;  • контроль закладки продуктов в котел;  • контроль сан-эпид. состояния в группах;  • контроль сан-эпид. состояния в группах;  • контроль санитарного состояния в группах;  • контроль санитарного состояния медсестра, завхоз воспитатели групп медсестра, завхоз Постоянно воспитатели групп медсестра, боспитатели групп медсестра, воспитатели групп медсестра, постоянно воспитатели групп медсестра, воспитатели групп медсестра, постоянно воспитатели групп медсестра, воспитатели гру			
• подсчет суточной калорийности;	приемами пищи;	медсестра	Постоянно
витаминизация третьего блюда  воспитание культурно-гигиенических навыков у детей; бракераж сырой и готовой продукции; составление меню  Проведение санитарно-гигиенического и противозпидемического режима: контроль сан-эпид. состояния в группах; контроль санитарного состояния воспитатели групп медеестра, воспитатели групп медеестра, повар, завхоз приготовление и контроль за хранением, медеестра, авхоз постояние и контроль за хранением, медеестра, завхоз постояние и контроль за хранением, медеестра, завхоз контроль соответствия мебели росту детей; контроль соответствия мебели росту детей; контроль соответствия детей в медеестра, постоянно воспитатели групп медеестра, контроль соблюдения графика проветривания; контроль соблюдения графика проветривания; осмотр детей на педикулез; медосмотр сотрудников медосетра ростантатели групп медеестра ростантатели групп медеестра ростантатели групп медеестра ростантатели групп медеестра ростанно воспитатели групп медеестра ростанноми медеетра ростанноми мед	• составление картотеки блюд;	повар, медсестра	1 раз в месяц
* воспитание культурно-гигиенических навыков у детей; Ежедневно Ежедневно контроль закладки продукции; повар, завхоз, Ежедневно составление меню  * контроль закладки продуктов в котел; медсестра  * составление меню  * контроль сан-эпид. состояния в группах; медсестра, повар, завхоз воспитатели групп медсестра, повар, завхоз постоянно воспитатели групп медсестра, повар, завхоз постоянно медсестра, завхоз постоянно медсестра, постоянно медсестра, постоянно медсестра, постоянно воспитатели групп медсестра, воспитатели групп медсестра, постоянно воспитатели групп медсестра, постоянно воспитатели групп медсестра, воспитатели групп медсестра, воспитатели групп медсестра, постоянно воспитатели групп медсестра, воспитатели групп медс	• подсчет суточной калорийности;	повар, медсестра	Постоянно
навыков у детей;  • бракераж сырой и готовой продукции;  • контроль закладки продуктов в котел;  • составление меню  Проведение санитарно-гигиенического и противоэпидемического режима:  • контроль сан-эпид. состояния в группах;  • контроль санитарного состояния медсестра, повар, завхоз воспитатели групп медсестра, повар, завхоз постоянно использованием и контроль за хранением, медсестра, завхоз постоянно использованием дез. средств;  • контроль соответствия мебели росту детей;  • соблюдение режима дня;  • выяснение причин отсутствия детей в проветривания;  • контроль соблюдения графика медсестра, постоянно воспитатели групп медсестра. Постоянно воспитатели групп медсестра воспитатели групп медсестра воспитатели групп медсестра. Постоянно воспитатели групп медсестра воспитатели групп	- витаминизация третьего блюда		
<ul> <li>бракераж сырой и готовой продукции;</li> <li>контроль закладки продуктов в котел;</li> <li>составление меню</li> <li>Проведение санитарно-гигиенического и противоэлидемического режима:</li> <li>контроль сан-эпид. состояния в группах;</li> <li>контроль санитарного состояния приготовление и контроль за хранением, использованием дез. средств;</li> <li>контроль соответствия мебели росту детей;</li> <li>соблюдение режима дня;</li> <li>выяснение причин отсутствия детей в группах;</li> <li>контроль соблюдения графика проветривания;</li> <li>осмотр детей на педикулез;</li> <li>медосмотр сотрудников</li> <li>медосмотр сотрудников</li> <li>постоянно врачами-специалистами;</li> <li>антропометрия;</li> </ul>	• воспитание культурно-гигиенических	воспитатели групп	Постоянно
* контроль закладки продуктов в котел;  * составление меню  Проведение санитарно-гигиенического и противоэпидеотического режима:  * контроль сан-эпид. состояния в группах;  * контроль санитарного состояния пищеблока;  * приготовление и контроль за хранением, использованием дез. средств;  * контроль соответствия мебели росту детей;  * контроль соответствия мебели росту детей;  * контроль соответствия детей в выяснение причин отсутствия детей в группах;  * контроль соблюдения графика проветривания;  * осмотр детей на педикулез;  * медосмотр сотрудников  Постоянно воспитатели групп медсестра, Постоянно медсестра, Ежедневно постоянно медсестра, Постоянно медсестра, Постоянно медсестра, Постоянно медсестра, Постоянно медсестра, Постоянно медсестра, Постоянно медсестра Труппа медсестра Трупп медсестра Постоянно воспитатели групп медсестра  * медосмотр сотрудников  Подготовка детей к поступлению в школу:  * комплексный углубленный осмотр врачами-специалистами;  * антропометрия;	навыков у детей;		Ежедневно
* составление меню  Проведение санитарно-гигиенического и противоэпидемического режима:  * контроль сан-эпид. состояния в группах;  * контроль санитарного состояния пищеблока;  * приготовление и контроль за хранением, использованием дез. средств;  * контроль соответствия мебели росту детей;  * соблюдение режима дня;  * выяснение причин отсутствия детей в пропитатели групп медсестра, постоянно воспитатели групп медсестра, постоянно проветривания;  * контроль соблюдения графика медсестра, Ежедневно проветривания;  * осмотр детей на педикулез;  * медосмотр сотрудников медсестра  Постоянно воспитатели групп медсестра, постоянно воспитате	• бракераж сырой и готовой продукции;	повар, завхоз,	Ежедневно
Проведение санитарно-гигиенического и противоэпидемического режима:  • контроль сан-эпид. состояния в группах; медсестра, воспитатели групп медсестра, товар, завхоз постоянно использованием дез. средств;  • контроль соответствия мебели росту детей; медсестра, постоянно воспитатели групп медсестра, постоянно проветривания;  • контроль соблюдения графика медсестра, Ежедневно проветривания;  • осмотр детей на педикулез; воспитатели групп медсестра, постоянно воспитатели групп медсест	• контроль закладки продуктов в котел;	медсестра	Ежедневно
противоэпидемического режима:  • контроль сан-эпид. состояния в группах;  • контроль санитарного состояния педсестра, воспитатели групп медсестра, повар, завхоз  • приготовление и контроль за хранением, медсестра, завхоз Постоянно использованием дез. средств;  • контроль соответствия мебели росту детей;  • контроль соответствия детей в медсестра, постоянно воспитатели групп медсестра, Постоянно группах;  • контроль соблюдения графика медсестра, Ежедневно проветривания;  • осмотр детей на педикулез;  • медосмотр сотрудников воспитатели групп медсестра, Постоянно воспитатели групп медсестра, Постоянно воспитатели групп медсестра, Постоянно воспитатели групп медсестра вос	• составление меню		
<ul> <li>контроль сан-эпид. состояния в группах;</li> <li>контроль сан-эпид. состояния воспитатели групп медсестра, повар, завхоз</li> <li>приготовление и контроль за хранением, использованием дез. средств;</li> <li>контроль соответствия мебели росту детей;</li> <li>контроль соответствия мебели росту детей;</li> <li>воспитатели групп медсестра, Постоянно</li> <li>соблюдение режима дня;</li> <li>воспитатели групп медсестра, Постоянно</li> <li>выяснение причин отсутствия детей в группах;</li> <li>контроль соблюдения графика медсестра, Ежедневно</li> <li>проветривания;</li> <li>осмотр детей на педикулез;</li> <li>медсестра, Постоянно</li> <li>воспитатели групп медсестра, Ежедневно</li> <li>проветривания;</li> <li>осмотр детей на педикулез;</li> <li>медосмотр сотрудников воспитатели групп медсестра</li> <li>1 раз в год</li> <li>Постоянно медсестра</li> <li>медсестра</li> <li>медсестра</li> <li>медсестра</li> <li>федсестра</li> <li>медсестра</li> <li>медсестра</li> <li>медсестра</li> <li>медсестра</li> <li>медсестра</li> <li>медсестра</li> <li>медсестра</li> <li>медсестра</li> <li>медсестра</li> </ul>	Проведение санитарно-гигиенического и		
воспитатели групп медсестра, повар, завхоз Постоянно использованием дез. средств; медсестра, медсестра, постоянно воспитатели групп медсестра, Постоянно группах; воспитатели групп медсестра, Постоянно группах; воспитатели групп медсестра, Ежедневно проветривания; воспитатели групп медсестра, Ежедневно проветривания; воспитатели групп медсестра, Постоянно воспитатели групп медсестра, Постоянно воспитатели групп медсестра, Постоянно воспитатели групп медсестра постоянно воспитатели групп медсестра постоянно воспитатели групп медсестра воспитатели групп медсестра постоянно воспитатели групп ме			
<ul> <li>контроль санитарного состояния пищеблока;</li> <li>приготовление и контроль за хранением, использованием дез. средств;</li> <li>контроль соответствия мебели росту детей;</li> <li>соблюдение режима дня;</li> <li>выяснение причин отсутствия детей в медсестра, воспитатели групп медсестра, постоянно</li> <li>контроль соблюдения графика воспитатели групп медсестра, постоянно</li> <li>контроль соблюдения графика медестра, постоянно</li> <li>группах;</li> <li>контроль соблюдения графика медсестра, Ежедневно</li> <li>проветривания;</li> <li>осмотр детей на педикулез;</li> <li>медсестра, повар, завхоз постоянно</li> <li>воспитатели групп медсестра, постоянно</li> <li>воспитатели групп медсестра, постоянно</li> <li>воспитатели групп медсестра, постоянно</li> <li>воспитатели групп медсестра, постоянно</li> <li>воспитатели групп медсестра</li> <li>трезтрупников постоянно воспитатели групп медсестра</li> <li>медсестра</li> <li>траз в год</li> <li>постоянно врачи поликлиники медсестра</li> <li>медсестра</li> <li>медсестра</li> <li>медсестра</li> </ul>	• контроль сан-эпид. состояния в группах;	медсестра,	Ежедневно
пищеблока;  • приготовление и контроль за хранением, использованием дез. средств;  • контроль соответствия мебели росту детей;  • соблюдение режима дня;  • выяснение причин отсутствия детей в группах;  • контроль соблюдения графика  проветривания;  • осмотр детей на педикулез;  • комплексный углубленный осмотр врачами- специалистами;  • ипищеблока;  вахоз  медсестра, завхоз  медсестра, Постоянно  воспитатели групп медсестра, Ежедневно  воспитатели групп медсестра, Постоянно  воспитатели групп медсестра, Постоянно  воспитатели групп медсестра, Постоянно  воспитатели групп медсестра  1 раз в год  Подготовка детей к поступлению в школу:  • комплексный углубленный осмотр врачами- специалистами;  • антропометрия;		воспитатели групп	
<ul> <li>приготовление и контроль за хранением, использованием дез. средств;</li> <li>контроль соответствия мебели росту детей;</li> <li>соблюдение режима дня;</li> <li>выяснение причин отсутствия детей в проветривания;</li> <li>контроль соблюдения графика посмотр детей на педикулез;</li> <li>медсестра, постоянно проветривания;</li> <li>осмотр детей на педикулез;</li> <li>медсестра, постоянно простоянно проветривания;</li> <li>осмотр детей на педикулез;</li> <li>медсестра, постоянно постоянно проветривания;</li> <li>медсестра, постоянно постоянно проветривания;</li> <li>медсестра, постоянно постоянно постоянно постоянно проветривания;</li> <li>медсестра постоянно пос</li></ul>	• контроль санитарного состояния	медсестра, повар,	Ежедневно
использованием дез. средств;  • контроль соответствия мебели росту детей;  • соблюдение режима дня;  • выяснение причин отсутствия детей в группах;  • контроль соблюдения графика проветривания;  • осмотр детей на педикулез;  • медосмотр сотрудников  Постоянно воспитатели групп медсестра, воспитатели групп медсестра, воспитатели групп медсестра, воспитатели групп медсестра, постоянно воспитатели групп медсестра, постоянно воспитатели групп медсестра, воспитатели групп медсестра, постоянно воспитатели групп медсестра медсестра медсестра	пищеблока;	завхоз	
<ul> <li>контроль соответствия мебели росту детей; медсестра, воспитатели групп медсестра, постоянно</li> <li>соблюдение режима дня; медсестра, постоянно</li> <li>выяснение причин отсутствия детей в медсестра, постоянно</li> <li>группах; воспитатели групп медсестра, Ежедневно</li> <li>проветривания; воспитатели групп медсестра, постоянно</li> <li>осмотр детей на педикулез; медсестра, постоянно</li> <li>медсестра, постоянно</li> <li>медсестра, постоянно</li> <li>медсестра, постоянно</li> <li>медсестра 1 раз в год</li> <li>Подгомовка детей к поступлению в школу:</li> <li>комплексный углубленный осмотр врачами-специалистами;</li> <li>антропометрия;</li> </ul>	• приготовление и контроль за хранением,	медсестра, завхоз	Постоянно
воспитатели групп медсестра, Постоянно  выяснение причин отсутствия детей в медсестра, Постоянно  воспитатели групп медсестра, Постоянно  группах; воспитатели групп медсестра, Ежедневно  проветривания; воспитатели групп медсестра, Постоянно  проветривания; воспитатели групп медсестра, Постоянно  воспитатели групп медсестра, Постоянно  воспитатели групп медсестра	использованием дез. средств;		
<ul> <li>соблюдение режима дня;</li> <li>медсестра,</li> <li>воспитатели групп</li> <li>медсестра,</li> <li>Постоянно</li> </ul> группах; <ul> <li>контроль соблюдения графика</li> <li>проветривания;</li> <li>осмотр детей на педикулез;</li> <li>медосмотр сотрудников</li> </ul> медсестра, <ul> <li>воспитатели групп</li> <li>медсестра,</li> <li>Бжедневно</li> </ul> Постоянно <ul> <li>воспитатели групп</li> <li>медсестра,</li> <li>постоянно</li> </ul> воспитатели групп <ul> <li>медсестра</li> <li>раз в год</li> </ul> Подгомовка детей к поступлению в школу: <ul> <li>комплексный углубленный осмотр врачами-</li> <li>специалистами;</li> <li>антропометрия;</li> </ul> медсестра <ul> <li>Март— май</li> </ul> медсестра	• контроль соответствия мебели росту детей;	медсестра,	Постоянно
воспитатели групп медсестра, Постоянно группах; воспитатели групп медсестра, Ежедневно проветривания; воспитатели групп медсестра, Ежедневно проветривания; воспитатели групп медсестра, Постоянно воспитатели групп медсестра, Постоянно воспитатели групп медсестра 1 раз в год Подготовка детей к поступлению в школу: комплексный углубленный осмотр врачами врачи поликлиники март— май специалистами; медсестра		воспитатели групп	
<ul> <li>выяснение причин отсутствия детей в группах;</li> <li>контроль соблюдения графика медсестра,</li> <li>контроль соблюдения графика медсестра,</li> <li>воспитатели групп медсестра,</li> <li>осмотр детей на педикулез;</li> <li>медсестра,</li> <li>медсестра,</li> <li>постоянно медсестра,</li> <li>медсестра</li> <li>постоянно медсестра</li> <li>раз в год</li> <li>Подготовка детей к поступлению в школу:</li> <li>комплексный углубленный осмотр врачами- врачи поликлиники</li> <li>медсестра</li> <li>медсестра</li> <li>медсестра</li> <li>медсестра</li> <li>медсестра</li> <li>медсестра</li> <li>медсестра</li> <li>медсестра</li> </ul>	• соблюдение режима дня;	медсестра,	Постоянно
<ul> <li>выяснение причин отсутствия детей в группах;</li> <li>контроль соблюдения графика медсестра,</li> <li>контроль соблюдения графика медсестра,</li> <li>воспитатели групп медсестра,</li> <li>осмотр детей на педикулез;</li> <li>медсестра,</li> <li>медсестра,</li> <li>постоянно медсестра,</li> <li>медсестра</li> <li>постоянно медсестра</li> <li>раз в год</li> <li>Подготовка детей к поступлению в школу:</li> <li>комплексный углубленный осмотр врачами- врачи поликлиники</li> <li>медсестра</li> <li>медсестра</li> <li>медсестра</li> <li>медсестра</li> <li>медсестра</li> <li>медсестра</li> <li>медсестра</li> <li>медсестра</li> </ul>		воспитатели групп	
<ul> <li>контроль соблюдения графика</li> <li>медсестра,</li> <li>воспитатели групп</li> <li>медсестра,</li> <li>Постоянно</li> <li>воспитатели групп</li> <li>медсестра,</li> <li>постоянно</li> <li>воспитатели групп</li> <li>медсестра</li> <li>1 раз в год</li> <li>Подгомовка демей к поступлению в школу:</li> <li>комплексный углубленный осмотр врачами-</li> <li>врачи поликлиники</li> <li>медсестра</li> <li>медсестра</li> <li>медсестра</li> <li>медсестра</li> <li>медсестра</li> <li>медсестра</li> <li>медсестра</li> <li>медсестра</li> </ul>	• выяснение причин отсутствия детей в		Постоянно
<ul> <li>контроль соблюдения графика</li> <li>медсестра,</li> <li>воспитатели групп</li> <li>медсестра,</li> <li>Постоянно</li> <li>воспитатели групп</li> <li>медсестра,</li> <li>постоянно</li> <li>воспитатели групп</li> <li>медсестра</li> <li>1 раз в год</li> <li>Подгомовка демей к поступлению в школу:</li> <li>комплексный углубленный осмотр врачами-</li> <li>врачи поликлиники</li> <li>медсестра</li> <li>медсестра</li> <li>медсестра</li> <li>медсестра</li> <li>медсестра</li> <li>медсестра</li> <li>медсестра</li> <li>медсестра</li> </ul>	группах;	воспитатели групп	
<ul> <li>• осмотр детей на педикулез;</li> <li>медсестра,</li> <li>воспитатели групп</li> <li>медсестра</li> <li>1 раз в год</li> <li>Подготовка детей к поступлению в школу:</li> <li>• комплексный углубленный осмотр врачами-</li> <li>врачи поликлиники</li> <li>медсестра</li> <li>медсестра</li> <li>медсестра</li> <li>медсестра</li> <li>медсестра</li> <li>медсестра</li> <li>медсестра</li> <li>медсестра</li> </ul>	= 7		Ежедневно
<ul> <li>• осмотр детей на педикулез;</li> <li>медсестра,</li> <li>воспитатели групп</li> <li>медсестра</li> <li>1 раз в год</li> <li>Подготовка детей к поступлению в школу:</li> <li>• комплексный углубленный осмотр врачами-</li> <li>врачи поликлиники</li> <li>медсестра</li> <li>медсестра</li> <li>медсестра</li> <li>медсестра</li> <li>медсестра</li> <li>медсестра</li> <li>медсестра</li> <li>медсестра</li> </ul>	проветривания;	воспитатели групп	
<ul> <li>медосмотр сотрудников</li> <li>Подготовка детей к поступлению в школу:</li> <li>комплексный углубленный осмотр врачами- специалистами;</li> <li>антропометрия;</li> <li>медсестра</li> <li>праз в год</li> <li>врачи поликлиники</li> <li>медсестра</li> </ul>			Постоянно
<ul> <li>медосмотр сотрудников</li> <li>Подготовка детей к поступлению в школу:</li> <li>комплексный углубленный осмотр врачами- специалистами;</li> <li>антропометрия;</li> <li>медсестра</li> <li>праз в год</li> <li>врачи поликлиники</li> <li>медсестра</li> </ul>		воспитатели групп	
Подготовка детей к поступлению в школу:       врачи поликлиники       Март— май         комплексный углубленный осмотр врачами-       врачи поликлиники       Март— май         специалистами;       медсестра         • антропометрия;       вантропометрия;	• мелосмотр сотрулников		1 раз в гол
<ul> <li>комплексный углубленный осмотр врачами-</li> <li>врачи поликлиники</li> <li>медсестра</li> <li>антропометрия;</li> </ul>			F
• антропометрия;		врачи поликлиники	Март— май
• антропометрия;	специалистами;	медсестра	
$\mathbf{I}$			

Преемственность в работе с другими		
учреждениями:	медсестра	Постоянно
• ГБУ РО «Скопинский межрайонный	медесетра	Постоинно
медицинский центр»-Детская консультация		
Э.Диагностическая работа.		
Диспансеризация детей:		1 pag p pag Mana
• диспансеризация здоровых детей;		1 раз в год Март—
• диспансеризация детей, поступающих в школу;	врачи,	май 1 раз в год
• распределение детей по группам здоровья;	медсестра	
Контроль заболеваемости детей:		
• анализ заболеваемости;	малеастро	Ежемесячно
• ознакомление с результатами анализа	медсестра	Ежемесячно
воспитателей		
Обследование на гельминты с последующей		
дегельминтизацией:		
• выявление заболевших;	медсестра	1 раз в год
• направление на лечение;	медесстра	г раз в год
• направление на обследование контактных		
членов семьи		
Оздоровительные мероприятия в осенне-		
зимний период:		
■ использование фитонцидов (чеснок, лук);	воспитатели	
<ul><li>С-витаминизация третьего блюда;</li></ul>		Ежедневно
<ul><li>кварцевание помещений.</li></ul>	медсестра	
• ходьба босиком;		
• воздушное закаливание;		

## Система физкультурно-оздоровительных мероприятий

(закаливающие мероприятия, двигательный режим, система индивидуальной

работы)

Задачи физического развития						
	Воспитательные:					
Оздоровительные:	Оздоровительные: Образовательные: - формирование интереса и					
-охрана жизни и	- формирование двигательных	потребности в занятиях				
укрепление здоровья; -	умений и навыков;	физическими упражнениями;				
обеспечение нормального - развитие физических - разностороннее,						

функционирования всех органов и систем организма; -всестороннее	качеств; - овладение ребенком элементарными знаниями о своем организме, роли	гармоничное развитие ребенка (умственное, нравственное, эстетическое, трудовое)
физическое совершенствование функций организма; -повышение работоспособности и закаливание.	физических упражнений в его жизни, способах укрепления собственного здоровья.	
	Методы физического развит	ия
	Словесные:	Практические:
Наглядные:	- объяснения, пояснения,	- повторение упражнений
- наглядно - зрительные приемы (показ физических упражнений, использование наглядных пособий, имитация, зрительные ориентиры); - наглядно - слуховые приемы (музыка, песни); - тактильно - мышечные приемы (непосредственная помощь воспитателя).	указания; - подача команд, распоряжений, сигналов; - вопросы к детям; - образный сюжетный рассказ, беседа; - словесная инструкция.	без изменения и с изменением; - проведение упражнений в игровой форме; - проведение упражнений в соревновательной форме.

<b>№</b> п/п	Содержание	группа	Периодичность выполнения	Ответственные	Сро	ки
1			Оптимизация режі	има		
		все	ежедневно	Воспитатели,	В т	ечение
	Организация жизни	возрастные		педагог-	года	
	детей в	группы		психолог,		
	адаптационный			медсестра		
	период, создание					
	комфортного					
	режима.					
	Определение	все		Воспитатели,	В т	ечение
	оптимальной	возрастные		педагог-	года	
	нагрузки на	группы		психолог,		
	ребенка, с учетом			медсестра		

	возрастных и				
	индивидуальных особенностей.				
	осооенностеи.	0			
	Ф	•	зация двигательног 	_ <b>^</b>	Ъ
		все	3 раза в неделю		В течение
		возрастные	(ср., ст., подгот. гр.		года
		группы	- 1 занятие на	физической культуре,	
			1 2	воспитатели	
	Корригирующая	все	ежедневно	Воспитатели	В течение
	гимнастика после	возрастные			года
	дневного сна	группы			
	Прогулки с	все	ежедневно	Воспитатели	В течение
	•	возрастные			года
		группы			
	игровых				
	упражнений				
	) <i>(</i>	все	2 раза в неделю	Муз.руководитель,	В течение
		возрастные	-	Воспитатели	года
Спортивный		группы			тода
		все	По плану		В течение
			-	Muorrantan no	
	•	возрастные		1 2 1	года
	группы		физической культуре,		
	Понгинарод			Воспитатели	D
		все		Воспитатели	В течение
		возрастные	раза в день		года
		группы		D	<b>D</b>
		все		Воспитатели	В течение
		возрастные	Один раз в две		года
	жизни	группы	недели, в		
			режимных		
			процессах, как		
			часть и целое		
			занятие по		
			познанию, начиная		
			со второй младшей		
			группы		
Утренняя в		все	Ежедневно перед	Воспитатели	
	гимнастика	возрастные	завтраком		С июня по
		группы	•		сентябрь
		- *			улице, с
					октября п
					октлори п май в
					помещени
				Воспитатели	В течение

		возрастные			года	
		группы	время			
			НОД 2-5 мин по			
			мере утомляемости	Ī		
			детей			
3		Oxpa	на психического зд	 Оровья		
	Использование	все	Ежедневно	Воспитатели,	В	течение
	приемов	возрастные	несколько раз в	специалисты	года	
	релаксации:	группы	день			
	минуты тишины,					
	музыкальные					
	паузы					
4		Проф	 рилактика заболева	 пемости		
-	Аэрация	все	Ежедневно	Воспитатели	В	течение
	помещений	возрастные			года	10 1011110
		группы			Года	
	Дыхательная	все	3 раза в день во	Воспитатели	В	течение
	гимнастика в	возрастные	время утренней		года	10 ICIIIIC
	игровой форме	группы	зарядки, на		ТОДа	
	и ровои формс	Группы	прогулке, после			
			сна			
5	20			Tropopi a posouice		
3	Ja	все	<b>учетом состояния</b> : Ежедневно	Воспитатели	В	течение
	Воздушные	возрастные	<b>Ежедиевие</b>		года	те чение
	ванны	группы			ТОДа	
	ванны (облегченная	Группы				
	`					
	одежда, одежда					
	соответствует					
	сезону года)	Dag.	Ежедневно	Воспитатели	В	тононно
	Прогулки на	Все	Ежедневно	Воспитатели		течение
	воздухе	возрастные			года	
		группы	Ежаниариа назна	Воспитатели	В	тононна
	Varanas Kaarraas	Все	Ежедневно, после	Боспитатели		течение
	Хождение босиком	возрастные	дневного сна		года	
	по «дорожке	группы				
	здоровья»			D. отнутото	D	
	Гимнастика после	все	Г	Воспитатели	В	течение
	сна	возрастные	Ежедневно, после		года	
		группы	дневного сна		]	

Форма закаливания	Закаливающее воздействие	Длительность (мин. в день)				ень)
		2-3	2-3 3 - 4 5 - 6		5 - 6	6 -7
		года	года	4 - 5	лет	лет
				лет		
	Сочетание воздушной ванны	5 - 7	5 - 7	5-10	7-10	7-10
Утренняя гимнастика (в	с физическими					
теплую погоду - на улице)	упражнениями					
Пребывание ребенка в	Воздушная ванна	Инди	видуалі	ьно		
облегченной одежде при						
комфортной температуре в						
помещении						
	Сочетание воздушной ванны	до	до	до	до	до
	с физическими	15	15	20	25	30
	упражнениями;					
Подвижные, спортивные	босохождение с					
игры, физические	использованием массажных					
упражнения и другие виды	ковриков, каната и т.п.					
двигательной активности						
(в помещении)						
	Сочетание	до	до	до	до	до
	световоздушной ванны с	15	15	20	25	30
	физическими					
Подвижные, спортивные	упражнениями					
игры, физические						
упражнения и другие виды						
двигательной активности						
(на улице)						
Прогулка в первой и	Сочетание	_		по 1 ч.		
второй половине дня	световоздушной ванны с	30 ми	н - 2 ча	ca	2	2
	физическими				раза	раза
	упражнениями				В	В
					день	день
						по 1ч
						40 мин
					- 2	- 2
					часа	часа

Дневной сон без маек		В соот	ветстви	ии с де	ействук	ощими
		СанПиН				
	Воздушная ванна с учетом					
	сезона года, региональных					
	климатических особенностей					
	и индивидуальных					
	особенностей ребенка					
Физические упражнени	я	5-7	5-7	5-10	7-10	7-10
после дневного сна	Сочетание воздушной ванны					
	с физическими					
	упражнениями (контрастная					
	воздушная ванна)					
Закаливание после	Воздушная ванна и водные	5 - 15				
дневного сна	процедуры (умывание рук до					
	локтя),					